

YOGA IN ANDALUSIEN

Ein neues Lebensgefühl für Körper, Seele und Geist



Beginne deinen Urlaubstag mit YOGA am Meer

Türkisblaues Meer, kilometerlange feine goldgelbe Sandstrände und die wohl idyllischste Küste in ganz Süds Spanien! Das Dorf Zahara de los Atunes ist ein kleiner Küstenort an der Costa de la Luz in Andalusien, hier möchte man für immer die Füße im Sand ausstrecken. Der kleine Ort am Naturpark El Estrecho gehört ohne Zweifel zur schönsten Ecke an der ohnehin schon schönen Costa da la Luz. Das heißt auf Spanisch: Küste des Lichtes.

Eine morgendliche Yogastunde hier am Meer zu genießen, den warmen Sand zu spüren, deine Atmung zu intensivieren und dazu noch ästhetische Bewegungen zu praktizieren – kann nichts mehr übertreffen. Ich lade Dich ein an der Küste des Lichtes unvergessliche Yogastunden, welche ein Zusammenspiel von Ästhetik und freier Atmung besitzen selbst zu erfahren.

Du organisierst in Eigenregie deine Anreise und Unterkunft nach Deinen Bedürfnissen. Der genaue Treffpunkt am Strand wird noch bekannt gegeben. Mitzubringen ist ein Strandtuch.

Ort: Zahara de los Atunes
Termin: 11.08. - 17.08.2018, täglich 8 – 9.30 Uhr
Preis: 7 exklusive Yogastunden am Meer 120 €, einzeln 25 €

INFO & ANMELDUNG

Gabriele Maichel, Meran
Yoga–und Atemlehrerin im Sinne eines freien Atems
Telefon: 0039 348 79 39 234, g.maichel@web.de
www.yogastudio.info